

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 161
Протокол от 28.08. 2025г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора ГБОУ школа № 161

О.В. Шувалова
Приказ от 28.08. 2025г. № 36 Од

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ШКОЛЫ № 161
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ- ПЕТЕРБУРГА

(выписка из ООП ООО; 5-9 классы)

Санкт-Петербург, 2025

Учебный план ГБОУ школы № 161, реализующий образовательную программу основного общего образования (далее – учебный план), обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план основного общего образования ГБОУ школы №161 Выборгского района Санкт-Петербурга - документ, который фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам, определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Вариативность содержания образовательных программ основного общего образования реализуется через возможность формирования программ основного общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся, включая одаренных детей и детей с ОВЗ.

Учебный план основного общего образования является частью образовательной программы основного общего образования ГБОУ школы № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга. Образовательная программа разрабатывается в соответствии с ФООП основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.364-20 и гигиенических нормативов и требований СанПин 1.2.3685-21.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга реализует обучение по следующей образовательной программе основного общего образования:

- ✓ 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов. Освоение основной образовательной программы основного общего образования завершается итоговой аттестацией в 9 классе.

Учебный год в ГБОУ школе № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2025 г. и заканчивается 26.05.2026 г.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах - 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в 9 классах). Количество учебных занятий за 5 лет составляет не более 5848 часов.

Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Учебные занятия для обучающихся 5-9 классов проводятся по пятидневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет: в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8 классе – 33 часа, в 9 классе – 33 часа.

Продолжительность уроков – 45 минут. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа — для 5 класса, 2,5 часа — для 6—8 классов, 3,5 часа — для 9—11 классов.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение учебных предметов обязательной части:

- ✓ математика – 2 часа в 5 классе, 2 часа в 6 классе с целью развития функциональной (математической и финансовой грамотности), использования дифференцированного подхода для разных категорий обучающихся и предпрофильной подготовки к технологическому профилю на уровне среднего общего образования;
- ✓ биология – 1 час в 5 классе, 1 час в 6 классе с целью выравнивания предметного содержания и подготовкой к естественнонаучному профилю на уровне среднего общего образования;
- ✓ иностранный (английский) язык - 1 час в 5 классе, 1 час в 6 классе, 1 час в 7 классе, 1 час в 8 классе, 0,5 часа в 9 классе для осуществления предпрофильной подготовки к гуманитарному профилю на уровне среднего общего образования;
- ✓ алгебра, геометрия — 2 часа в 7 классе, 1 час в 8 классе, 0,5 часа в 9 классе для осуществления дифференцированного подхода для разных категорий обучающихся и предпрофильной подготовки к технологическому профилю на уровне среднего общего образования;
- ✓ химия — 1 час в 8 классе, 0,5 часа в 9 классе для осуществления и предпрофильной подготовки к естественнонаучному профилю на уровне среднего общего образования;
- ✓ физика — 1 час в 8 классе для осуществления дифференцированного подхода для разных категорий обучающихся и предпрофильной подготовки к технологическому профилю на уровне среднего общего образования;
- ✓ история - 0,5 часа в 9-х классах при реализации модуля «Введение в Новейшую историю России».

В ГБОУ школе № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ школы № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПин 1.2.3685-21. Введение дополнительного (углублённого) изучения учебных предметов и областей не приводит к увеличению образовательной нагрузки.

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой ГБОУ школы № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга осуществляется деление классов на подгруппы:

- ✓ при изучении предметов иностранный (английский) язык, информатика, труд (технология), физическая культура модуль «плавание».

Для детей, обучающихся на дому по медицинским показаниям, в ГБОУ школе №

161 Выборгского района Санкт-Петербурга могут разрабатываться индивидуальные учебные планы с учетом мнения родителей (законных представителей).

Порядок работы с экстернами организуется на основании Инструктивно-методического письма Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от 14.09.2021 № 03-28-7972/21-0-0 «Об организации получения дошкольного, начального общего, основного общего и среднего общего образования в форме семейного образования и самообразования».

Учебный год обучающихся 5-9 классов делится на четверти, по итогам которых выставляются отметки (в 5-9-х классах) за освоение образовательной программы.

Промежуточная аттестация по итогам четверти, учебного года проводится согласно Положению «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся». Промежуточная аттестация проводится в отношении обучающихся 5-9 классов в форме контрольных работ, тестовых работ, диктантов, зачетов, защиты проектов и рефератов.

Сроки проведения промежуточной аттестации определены календарным учебным графиком.

ГБОУ школа № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга для использования при реализации образовательных программ основного общего образования выбрала:

- ✓ учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

Норма обеспеченности образовательной деятельности ГБОУ школы № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга учебными изданиями:

- ✓ один учебник в печатной форме на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ,

- ✓ один учебник в печатной форме на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

**Годовой учебный план основного общего образования
(5 классы – пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы) классы	Количество часов в год					Всего
		5А	5Б	5В	5Г	5Д	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	170	170	170	170	170	170
	Литература	102	102	102	102	102	102
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	102
Математика и информатика	Математика	170	170	170	170	170	170
	Алгебра	-	-	-	-	-	-
	Геометрия	-	-	-	-	-	-
	Вероятность и статистика	-	-	-	-	-	-
	Информатика	-	-	-	-		-
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	102	102	102
	Обществознание	-	-	-	-	-	-
	География	34	34	34	34	34	34
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	-	-	-	-
	Химия	-	-	-	-	-	-
	Биология	34	34	34	34	34	34
Искусство	Изобразительное искусство	34	34	34	34	34	34
	Музыка	34	34	34	34	34	34
Технология	Труд (технология)	68	68	68	68	68	68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-	-
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	68
	Итого:	918	918	918	918	918	918
Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе		68	68	68	68	68	68
Учебные недели		34	34	34	34	34	34
Математика и информатика	Математика	68	68	68	-	-	68
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	-	-	-	34	34	68

Естественно-научные предметы	Биология	-	-	-	34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		986	986	986	986	986	986

**Годовой учебный план основного общего образования
(6 классы – пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы) классы	Количество часов в год				Всего
		6А	6Б	6В	6Г	
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	204	204	204	204	204
	Литература	102	102	102	102	102
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102
Математика и информатика	Математика	170	170	170	170	170
	Алгебра	-	-	-	-	-
	Геометрия	-	-	-	-	-
	Вероятность и статистика	-	-	-	-	-
	Информатика	-	-	-	-	-
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	102	102
	Обществознание	-	-	-	-	-
	География	34	34	34	34	34
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	-	-	-
	Химия	-	-	-	-	-
	Биология	34	34	34	34	34
Искусство	Изобразительное искусство	34	34	34	34	34
	Музыка	34	34	34	34	34
Технология	Труд (технология)	68	68	68	68	68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68
	Итого:	952	952	952	952	952
Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной		68	68	68	68	68

<i>учебной неделе</i>						
Учебные недели		34	34	34	34	34
Математика и информатика	Математика	68	68	68	-	68
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	-	-	-	34	34
Естественно-научные предметы	Биология	-	-	-	34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		1020	1020	1020	1020	1020

**Годовой учебный план основного общего образования
(7 классы – пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы) классы	Количество часов в год				Всего
		7А	7Б	7В	7Г	
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	136	136	136	136	136
	Литература	68	68	68	68	68
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102
Математика и информатика	Математика	-	-	-	-	-
	Алгебра	102	102	102	102	102
	Геометрия	68	68	68	68	68
	Вероятность и статистика	34	34	34	34	34
	Информатика	34	34	34	34	34
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	102	102
	Обществознание	-	-	-	-	-
	География	68	68	68	68	68
Естественно-научные предметы	Физика	68	68	68	68	68
	Химия	-	-	-	-	-
	Биология	34	34	34	34	34
Искусство	Изобразительное искусство	34	34	34	34	34
	Музыка	34	34	34	34	34
Технология	Труд (технология)	68	68	68	68	68
Основы безопасности и	Основы безопасности и	-	-	-	-	-

защиты Родины	защиты Родины					
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68
	Итого:	1020	1020	1020	1020	1020
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i>		68	68	68	68	68
Учебные недели		34	34	34	34	34
Математика и информатика	Алгебра	34	34	-	-	34
	Геометрия	34	34	34	34	34
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	-	-	34	34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		1088	1088	1088	1088	1088

**Годовой учебный план основного общего образования
(8, 9 классы – пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы) классы	Количество часов в год						Всего
		8а	8б	8в	9а	9б	9в	
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	102	102	102	102	102	102	204
	Литература	68	68	68	102	102	102	170
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	102	204
Математика и информатика	Математика	-	-	-	-	-	-	-
	Алгебра	102	102	102	102	102	102	204
	Геометрия	68	68	68	68	68	68	136
	Вероятность и статистика	34	34	34	34	34	34	68
	Информатика	34	34	34	34	34	34	68
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	68	136
	Обществознание	34	34	34	34	34	34	68
	География	68	68	68	68	68	68	136
Естественно-научные предметы	Физика	68	68	68	102	102	102	170
	Химия	68	68	68	68	68	68	136
	Биология	68	68	68	68	68	68	136
Искусство	Изобразительное искусство	-	-	-	-	-	-	-
	Музыка	34	34	34	-	-	-	34

Технология	Труд (технология)	34	34	34	34	34	34	68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	34	34	34	34	34	34	68
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	68	136
	Итого:	1054	1054	1054	1088	1088	1088	2142
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i>		68	68	68	34	34	34	102
Учебные недели		34	34	34	34	34	34	34
Математика и информатика	Алгебра	34	34	-	17			51
	Геометрия			34				34
Естественно-научные предметы	Физика	34	-					34
	Химия		34			17		51
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	-	-	34	-	-	17	51
Общественно-научные предметы	История	-	-	-	17	17	17	17
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		1122	1122	1122	1105	1105	1105	2244

**Недельный учебный план основного общего образования
(5 классы – пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы) классы	Количество часов в неделю					Всего
		5А	5Б	5В	5Г	5Д	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	5	5	5	5
	Литература	3	3	3	3	3	3
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	5	5	5	5
	Алгебра	-	-	-	-	-	-
	Геометрия	-	-	-	-	-	-
	Вероятность и статистика	-	-	-	-	-	-

	Информатика	-	-	-	-	-	-
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	3	3
	Обществознание	-	-	-	-	-	-
	География	1	1	1	1	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	-	-	-	-
	Химия	-	-	-	-	-	-
	Биология	1	1	1	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-	-
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2
	Итого:	27	27	27	27	27	27
Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе		2	2	2	2	2	2
Учебные недели		34	34	34	34	34	34
Математика и информатика	Математика	2	2	2			2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	-	-	-	1	1	1
Естественно-научные предметы	Биология	-	-	-	1	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		29	29	29	29	29	29

**Недельный учебный план основного общего образования
(6 классы – пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы) классы	Количество часов в неделю				Всего
		6А	6Б	6В	6Г	
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	6	6	6	6	6
	Литература	3	3	3	3	3
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3

Математика и информатика	Математика	5	5	5	5	5
	Алгебра	-	-	-	-	-
	Геометрия	-	-	-	-	-
	Вероятность и статистика	-	-	-	-	-
	Информатика	-	-	-	-	-
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	3
	Обществознание	-	-	-	-	-
	География	1	1	1	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	-	-	-
	Химия	-	-	-	-	-
	Биология	1	1	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2
	Итого:	28	28	28	28	28
Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе		2	2	2	2	2
Учебные недели		34	34	34	34	34
Математика и информатика	Математика	2	2	2	-	2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	-	-	-	1	1
Естественно-научные предметы	Биология	-	-	-	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		30	30	30	30	30

**Недельный учебный план основного общего образования
(7 классы – пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы) классы	Количество часов в неделю				Всего
		7А	7Б	7В	7Г	
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	4	4	4	4	4
	Литература	2	2	2	2	2
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	-	-	-	-	-
	Алгебра	3	3	3	3	3
	Геометрия	2	2	2	2	2
	Вероятность и статистика	1	1	1	1	1
	Информатика	1	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	3
	Обществознание	-	-	-	-	-
	География	2	2	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	2	2	2	2	2
	Химия	-	-	-	-	-
	Биология	1	1	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1
	Технология	Труд (технология)	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2
	Итого:	30	30	30	30	30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе		2	2	2	2	2
Учебные недели		34	34	34	34	34
Математика и информатика	Алгебра	1	1	-	-	1
	Геометрия	1	1	1	1	1
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	-	-	1	1	1
Максимально допустимая		32	32	32	32	32

недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе					
--	--	--	--	--	--

**Недельный учебный план основного общего образования
(8, 9 классы – пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы) классы	Количество часов в неделю						Всего
		8а	8б	8в	9а	9б	9в	
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	3	3	3	3	6
	Литература	2	2	2	3	3	3	5
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	3	6
Математика и информатика	Математика	-	-	-	-	-	-	-
	Алгебра	3	3	3	3	3	3	6
	Геометрия	2	2	2	2	2	2	4
	Вероятность и статистика	1	1	1	1	1	1	2
	Информатика	1	1	1	1	1	1	2
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	2	4
	Обществознание	1	1	1	1	1	1	2
	География	2	2	2	2	2	2	4
Естественно-научные предметы	Физика	2	2	2	3	3	3	5
	Химия	2	2	2	2	2	2	4
	Биология	2	2	2	2	2	2	4
Искусство	Изобразительное искусство	-	-	-	-	-	-	-
	Музыка	1	1	1	-	-	-	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1	1	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	4
	Итого:	31	31	31	32	32	32	63
Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе		2	2	2	1	1	1	3
Учебные недели		34	34	34	34	34	34	
Математика и информатика	Алгебра	1	1		0,5			2,5
	Геометрия			1				1
Естественно-	Физика	1	-					1

[illegible]