

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ГБОУ
школы № 161
Выборгского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора ГБОУ
школы № 161 Выборгского
района Санкт-Петербурга
_____ О.В. Шувалова
Приказ от 28.08.2025 № 36 ОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ШКОЛЫ № 161
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ- ПЕТЕРБУРГА
(выписка из ООП НОО; 1-4 классы)

Санкт-Петербург, 2025

Учебный план начального общего образования ГБОУ школы № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга, реализующего основную образовательную программу начального общего образования, на 2025-2026 учебный год сформирован в соответствии с требованиями:

- ✓ Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Федерального Закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 ФЗ «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- ✓ Федерального Закона от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. №286 (далее – ФГОС НОО №286);
- ✓ Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»
- ✓ Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной общеобразовательной программы начального общего образования»;
- ✓ Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- ✓ Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. № 115
- ✓ Федеральным перечнем учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 21.09.2022 №858;
- ✓ Приказом Минпросвещения России от 21.02.2024 № 119 «О внесении изменений в приложения №1 и №2 к приказу Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»;
- ✓ Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (далее – СП 2.4.3648-20);
- ✓ Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для

человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее – СанПин 1.2.3685-21).

Учебный план ГБОУ школы № 161 для 1-4 классов, реализующих ООП НОО (далее – учебный план), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, – 20% от общего объёма.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углублённое изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании:

Время, отводимое на данную часть учебного плана (1 час в неделю) внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется в 1-3 классах реализующих общеобразовательную программу, на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура».

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам и составляет:

- для обучающихся 1 класса — не превышает 4 урока и один день в неделю — 5 уроков, за счет уроков физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов — не более 5 уроков.

Образовательная деятельность организуется через урочную и внеурочную деятельность (в форме уроков, проектной деятельности, практических и лабораторных занятий, экскурсий и других видов деятельности).

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией. Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы).

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Годовой учебный план начального общего образования (пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
	классы	1	2	3	4	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Искусство	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
	Музыка	33	34	34	34	135
Технология	Труд (технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	99	68	68	68	303
	Итого	693	748	748	782	2971
Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе		-	34	34	-	68
Физическая культура	Физическая культура		34	34	-	68
Максимально допустимая недельная нагрузка		693	782	782	782	3039

Недельный учебный план начального общего образования
(пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1	2	3	4	
	классы					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2	9
	Итого	21	22	22	23	88
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i>		-	1	1	-	2
Физическая культура	Физическая культура		1	1	-	2
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	23	23	23	90

В целях реализации основных общеобразовательных программ начального общего образования в соответствии с образовательной программой ГБОУ школы № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга осуществляется деление классов:

✓ на группы при реализации основных общеобразовательных программ начального общего образования по согласованию с администрацией Выборгского района Санкт-Петербурга при проведении занятий по «Иностранному языку (английскому)» (2- 4 классы);

✓ на группы при реализации основных общеобразовательных программ начального общего образования по согласованию с администрацией Выборгского района Санкт-Петербурга при проведении занятий по «Физической культуре. Модуль «Плавание»» (2- 4 классы);

✓ по согласованию с администрацией Выборгского района может осуществляться деление класса на группы при реализации основных общеобразовательных программ начального общего образования при проведении занятий по учебному предмету «Основы религиозных культур и светской этики» (4-е классы).

В учебный план 4 класса включен 1 час в неделю (34 часа в год) на изучение учебного предмета «Основы религиозной культуры и светской этики» (далее – ОРКСЭ).

Выбор модуля, изучаемого в рамках учебного предмета ОРКСЭ, осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся. Выбор фиксируется протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей (законных представителей) обучающихся.

Целью учебного предмета ОРКСЭ является формирование у обучающихся мотиваций к осознанному нравственному поведению, основанному на знании и уважении культурных и религиозных традиций народа России, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений. Учебный предмет является светским.

Обучение организовано в одну смену при пятидневной рабочей неделе с двумя выходными днями.

Учебный год в ГБОУ школе № 161 начинается 01.09.2025 года, заканчивается 26.05.2026 года.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года при получении начального общего образования:

1 класс — 33 учебные недели

2-4 классы — 34 учебные недели.

Продолжительность учебных периодов равномерно чередуется с каникулами.

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность урока составляет:

в 1 классе – 35 минут (сентябрь – декабрь), 40 минут (январь – май);

во 2–4 классах – 45 минут.

Обучение в 1 классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной неделе и в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- для посещающих группы продлённого дня организованы: самоподготовка, занятия в отделении дополнительного образования, физкультурно-оздоровительные мероприятия (прогулки);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине III четверти при традиционном режиме обучения.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 4-5 экскурсии по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятия по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 5-6 уроков-игр и экскурсий по математике.

Объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса.

Освоение образовательной программы начального общего образования сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Порядок проведения промежуточной аттестации регулируется Положением «О формах , периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ школы № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга», утвержденным приказом директора.

ГБОУ школа № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга для использования при реализации образовательных программ начального общего образования выбрала:

учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 21.09.2022 №858);

учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699).

Норма обеспеченности образовательной деятельности ГБОУ школы № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга учебными изданиями:

✓ один учебник в печатной форме на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ,

Библиотечный фонд ГБОУ школы № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга при реализации основной образовательной программы начального общего образования укомплектован печатными и электронными информационно-образовательными ресурсами по всем предметам учебного плана: учебниками, в том числе учебниками с электронными приложениями, являющимися их составной частью, учебно-методической литературой и материалами, дополнительной литературой.

Учебный план НОО ГБОУ школы № 161 Выборгского района составлен в соответствии с федеральным учебным планом начального общего образования для 5-дневной учебной недели для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке (вариант № 1).

В 2025 – 2026 учебном году данный учебный план реализуется в 1-4 классах.